

АДАПТИВНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ



Ментальный интеллект (IQ) отвечает за рациональное мышление: способность думать, анализировать, выражать свои мысли устно и письменно, создавать абстрактные образы, научиться.

Позитивный интеллект (PQ) - способность к анализу и критической оценке ситуации: способность отслеживать свои негативные мысли и заменять их на рациональное и реальное видение ситуации, с анализом возможностей в тех или иных обстоятельствах; умение прогнозировать развитие событий и быть готовым к разным сценариям проявления себя.

Эмоциональный интеллект (EQ) позволяет распознавать свои эмоции и управлять ими: это способность правильно и чутко ощущать ситуацию, понимать желания окружающих, быть устойчивым к стрессу и влиянию негативных эмоций.

Адаптивный интеллект (AQ) совмещает в себе черты первых трех понятий.

AQ – это способность легко и быстро адаптироваться, принимать решения в условиях резких изменений, жить в новых условиях, в состоянии неопределенности. Позволяет самим создавать изменения и запускать процессы, которые приведут к положительным переменам, эффективным результатам.