

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



ВЫХОД ЕСТЬ

Любой человек может оказаться в кризисном состоянии, состоянии тупика, когда ему кажется, что выхода нет. Чувство отчаяния, безысходности, одиночества могут не давать возможности увидеть выход.

ВЫХОД ЕСТЬ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ЭКСТРЕННАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КРУГЛОСУТОЧНО:

ДО 18 ЛЕТ:
8 017 263 03 03

СТАРШЕ 18 ЛЕТ:
8 017 352 44 44
8 017 304 43 70

Ваш университетский
психолог:

8 017 390 3522
8 029 149 2009

Анжелика Амброжьевна
Трацевская

ВЫ МОЖЕТЕ ОТКРЫТО ПОГОВОРИТЬ НА САМЫЕ ЛИЧНЫЕ ТЕМЫ:

Конфликты со сверстниками
Проблемы сексуальной сферы
Измена любимого, безответная любовь
Конфликты с родителями
Ссоры между родителями, развод
Жестокое обращение, насилие
Одиночество, никто не понимает
Недовольство собой
Суицидальные мысли, намерения
Переживания из-за возникшей зависимости от алкоголя, наркотиков
Выбор профессии
Опасения за свое здоровье, своих близких
Тревога, страхи, паника
Депрессия, апатия
Горе, утрата близкого человека
Нарушение взаимоотношений с окружающими

Разговор анонимный и
конфиденциальный
ЗВОНИ 24 ЧАСА В СУТКИ